



Erleben Sie mehr als eine Apotheke!

Immer was los!

PROGRAMM GESUNDHEITSFORUM

Riem

März

2019

VORTRÄGE, TREFFPUNKTE UND SEMINARE RUND UM DIE GESUNDHEIT

Termin	Zeit	Thema
Mo 11.03.19 Neu!!!		Yoga zur Stressbewältigung Physische und psychische Stabilität, innere Ruhe und ein gesundes Körpergefühl entstehen durch das Praktizieren von leichten bis anspruchsvolleren Körper- und Bewusstseinsübungen und neue Wege zur Entspannung werden entdeckt.
1. Kurs	18.30- 19Uhr	10 Kurseinheiten € 150,-
2. Kurs	19- 20.30Uhr	Kursleiterin: Claudia Mog, Yogalehrerin Information und Anmeldung direkt über Claudia Mog, claudia.mog@aida-dialog.de , Mobil 0171 3652786.

Alle Veranstaltungen finden im SaniPlus Gesundheitsforum Riem,
Erika-Cremer-Str. 8, 81829 München statt.

(Riem Arcaden, Eingang Kulturzentrum, 2. OG Büroetage)

Anmeldung und Information:

SaniPlus Apotheke Riem · Willy-Brandt-Platz 5 · 81829 München

Tel. 089 89 87 81 0 · Fax 089 89 87 81 30 · apo.riem@saniplus.de